PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO GARCIA (IED) (ANTONIO GARCIA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Sandra Yulieth Quintero León**
3. FECHA:	2021-06-10	4. HORA:	Jueves,08:00:00,09:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. Nº DE SESIÓN:	8
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. Nº DE SEMANA:	4
8. ZONA:	3	9. CICLO:	2 ,3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Evidencia un gran equilibrio bilateralmente mientras manipula diferentes elementos

COGNITIVA :
Se desenvuelve fácilmente y logra resolver las diferentes dificultades que se le presentan.

PSICOSOCIAL :
Reconoce y busca mejorar las diferentes relaciones que tiene al su alrededor

LUDICA :
Comprenden la importancia del juego como forma de desarrollo personal

TEMA :
Coordinación general, Relaciones sociales

SUBTEMAS :
Equilibrio, relaciones inter e intra personales

IMPLEMENTACION :
Un palo de escoba, dos zapatos, tres pelotitas pequeñas y una camiseta

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
1) Se realizará movilidad articular de todos los segmentos corporales. 2) ahora con ayuda de un palo de escoba realizaremos diversos ejercicios: colocó el palo detrás del cuello y realizar sentadillas, palo sostenido en las rodillas sube al pecho y levantó los brazos, palo en el cuello y realizó movimientos laterales. Ahora como variante ubicamos el palo encima de dos zapatos, en el cual realizaremos saltos a dos pies de frente, de lado a lado, con un pie pasando uno y después el otro, en zigzag hasta finalizar el palo, etc.

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
1) Ahora se necesitaran de tres peloticas pequeñas, serializaran diferentes ejercicios de equilibrio como: Superman, banderita, grulla, al ladito, etc. Donde primero se hará el equilibrio sin elemento y después deberemos estar manipulando un elemento. 2) con una camisa que se pueda estirar y nuestras pelotas jugaremos a lanzarlas y atraparlas de diferentes formas.

TIEMPO
30 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
En la posición de equilibrio que la profesora indique se jugara con la camisa y la pelota a lanzarlas, gana el que logre hacer los lanzamiento sin dejar caer las pelotas y manteniendo el equilibrio en un pie.

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Se realizará estiramiento de todos los segmentos corporales, después se realizara una breve actividad sobre como fortalecer las relaciones inter e intra personales.

TIEMPO
20 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO GARCIA			Nombre Instructor: Sandra Yulieth Quintero León	
2. Fecha:	2021-06-10	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Ciudad Bolívar	
3. Hora:	Jueves,08:00:00,09:30:00	6. Nº de Sesion: 8	9. Nº de Semana: 4	
4. Grupo:	PATINAJE 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023391339	CESAR DAVID ARCILA	Asistio
1023393122	SHERITH TATIANA CANTE	Asistio
1117265904	MARIA FERNANDA MENDOZA	Asistio
1106893561	KAREN DANIELA OLIVEROS	Asistio
1013132632	IVONNE FABIANA PEREZ	Asistio
1031140683	JUDITH TATIANA PINZON	Asistio
1028495168	MIGUEL ANGEL QUICENO	Asistio
1120570392	SANTIAGO VIRGUEZ	Asistio
1031129407	ANDRES FELIPE PAIPA	Asistio
1034402175	MARIA ALEJANDRA ZAPATA	Asistio
1023383837	JUAN ESTEBAN ORTIZ	Asistio
1011104250	JAVIER SNEIDER SOTO	Asistio